

# Heilsame Strukturen etablieren

über Heilende Körperarbeit und Systemische Aufstellungen  
mit Mag. Marija Mischkulnig und Mag. Karin Graf

2019

Bei „hartnäckigen“ und tiefgehenden Themen ist es hilfreich, diese auf verschiedenen Ebenen zu bearbeiten und so zu einer umfassenden, nachhaltigen Lösung zu kommen.

Bei der Körperarbeit wird bei manchen Blockaden Übernommenes sichtbar, das in der Aufstellung auf der systemischen Ebene gelöst werden kann. Und umgekehrt.

Was in der Aufstellung sichtbar war und auf der emotionalen und kognitiven Ebene gelöst worden ist, kann in der Körperarbeit umfassend auch über den Körper nachhaltig integriert werden. Die Größe und die Kraft der „Lösung“ wird auf einer ganzheitlichen und vitalenergetischen Ebene verarbeitet und angenommen.

Die Stärken von zwei Ansätzen werden nutzbar! Seit Februar 2017 haben Karin Graf und Marija Mischkulnig wertvolle interdisziplinäre Erfahrungen gesammelt, um Nachhaltigkeit bei den positiven Resultaten erzielen zu können.

## Systemische Aufstellungen

Unbewusste Themen, die wir seit langem mit uns herum tragen und laufend wirksam sind, werden im Aufstellungsbild sichtbar und mit allen Sinnen erfahrbar, erspürbar. So können wir leichter erkennen, was in unserem Leben hilfreich ist



und was nicht. In Ritualen lösen wir uns von dem, was uns nicht mehr dient und integrieren Neues, damit wir das Eigene in Leichtigkeit und Freude leben können.

### Was erwartet Sie?

In der Aufstellung im Einzelsetting gibt es zu Beginn ein ausführliches Gespräch mit Mag. Karin Graf, in dem gemeinsam die Ziele für die Aufstellung herausgearbeitet werden. Die thematischen und familiären Hintergründe, die das Aufstellungsthema betreffen, werden besprochen und die Personen und Elemente bestimmt, mit denen in der Aufstellung begonnen wird. Für die gewählten Personen werden Bodenanker (farbige A4-Zettel) aufgelegt und Karin Graf nimmt jeweils die Rollen ein. Anhand des Einfühlens und der daraus gewonnenen Erkenntnisse wird gemeinsam ein Lösungsbild erarbeitet. Dieses Lösungsbild können Sie fotografieren. Beim Betrachten und

Wiederholen der mit genommenen Lösungssätze können Sie die neu gewonnene Energie jederzeit wieder verstärken.

### Was kann aufgestellt werden?

- Die Herkunftsfamilie: um die Dynamiken, in denen man steckt, zu erkennen und sich von Übernommenem zu befreien.
- Symptome und wiederkehrende Muster: um deren Hintergründe und „versteckten Gewinne“ zu erfahren.
- Innere, widerstrebende Anteile: um sie zu einem feinen Miteinander zu bringen.
- Glaubenssätze: um tief gehende Prägungen und Überzeugungen sichtbar zu machen und sich davon zu lösen.

## Heilende Körperarbeit

Im Rahmen der Heilenden Körperarbeit achtet Mag. Marija Mischkulnig auf die Signale des Körpers einer Person. Welche Blockaden auf körperlicher, seelischer, emotionaler oder psychischer Ebene wollen gelöst werden; wonach ruft der Körper, welchen Ausgleich fordert er ein? Marija Mischkulnig leistet auch mittels ihrer Hochsensibilität wertvolle Übersetzungsarbeit, um bei persönlichen Entwicklungsschritten eine kraftvolle Begleitung zu bieten.

### Gemeinsames Angebot:

Mit ihrer Feinfühligkeit erspürt Karin, was die Hintergründe und vielfältigen Schichten eines Themas sind und begleitet in wirkungsvollen Ritualen die Ablösung und Transformation von Altem und die Integration von Neuem.

Marija ist mit dabei und unterstützt mit ihrer feinen Präsenz und Wahrnehmung. Sie notiert das Relevante dieser Aufstellung und hat dadurch alle Informationen, die in der Einzelstunde (individueller Termin bei ihr) für die Integration der Aufstellung wertvoll sind. In der feinen und gleichzeitig tief wirkenden, körperlichen Nacharbeit kann die

volle Ernte ausgeschöpft werden. Bei beiden Terminen erhalten Sie Werkzeuge der Selbstfürsorge, (im ganzheitlichen, körperlichen und auch spirituellen Kontext), die Ihnen ermöglichen, die heilsamen Strukturen zu etablieren. Das liegt uns am Herzen!  
Kosten: 160,00 € für 2 Std.  
205,00 € für 2,5 Std.

## Zur Heilenden Körperarbeit auch noch eine Systemische Aufstellung dazu? Und umgekehrt?

Manchmal lassen sich heilsame und gesund erhaltende Strukturen im Rahmen der Körperarbeit nicht nachhaltig und stabil integrieren. Es kommt immer wieder zu Rückfällen und Rückschritten. Sehr oft kann dies ein Hinweis darauf sein, dass die systemische Perspektive miteinbezogen werden sollte.

Für KlientInnen der Heilenden Körperarbeit kann es ergänzend nützlich sein, mehr über das körperliche Symptom, oder die psychische, emotionale, seelische Blockade im Rahmen einer Systemischen Aufstellung zu erfahren: Funktion, Auflösung und weitere ergänzende Konkretisierung. Zu Selbstwert-Thematiken könnte eine „Glaubenssatz-Aufstellung“ wertvollen Aufschluss bieten. Auch sehr stark verhaftete (frühe) Schockerlebnisse, die über Jahre oder Jahrzehnte innerlich wirken, könnten einem Frieden nahe geführt werden.



Hilfesuchende, die in der Systemischen Aufstellungsarbeit zu aufschlussreichen Ergebnissen geführt wurden, können mittels Körperarbeit von Marija Mischkulnig in einer Einzelstunde bei körperlich oder emotional belastenden Aspekten effektiv unterstützt werden. Bei der Integration der Erkenntnis kann ganzheitlich und kräftespendend geholfen werden. Manche (energetische) Strukturen können auch

nach einer Aufstellung weiterhin auf den Körper einwirken und diesen belasten – Reste der Altlast dürfen im Rahmen der Körperarbeit zum Abfließen angeregt werden. Da wichtige Vorarbeit geleistet wurde, die Person reflektiert und veränderungsbereit ist, ist die Wahrscheinlichkeit sehr hoch, die Regeneration wirkungsvoll zu einer Abrundung führen zu können.



### Über Marija Mischkulnig

„Da ich in der täglichen Praxis auch hochsensitiv erfasse, wieviel Druck Kinder und Jugendliche aufgrund belasteter Familienstrukturen (er)tragen müssen, war es mir ein Anliegen, Systeme „zu durchschauen“, um diese immense Anstrengung in eine lebens- und gesundheitsförderliche Ebene überzuführen. Diese Motivation brachte mich dazu, mich einer Expertin für systemische Sichtweisen zuzuwenden, um interdisziplinär sinnvolle und nachhaltige Ansätze zusammenwirken zu lassen. Muster in der Interaktion aufgrund

belasteter Systeme führen über unreflektierte Projektion zu Mobbing, Burnout-Situationen und zu tiefen Sinnkrisen. Befreiungsschritte „aus der Zange der systemischen Verstrickung“ heraus in eine Ebene, die Entwicklung und Nachreifungsprozesse zulässt erfreuen nicht nur die belastete Seele, sondern geben entscheidende Impulse für eine friedfertige Gesellschaft“.

Detaillierte Infos: [www.mischkulnig.info](http://www.mischkulnig.info)

#### Kontaktdaten:

Mag. Marija Mischkulnig, Psychologin, Praktikerin der Heilenden Körperarbeit  
Breitenseer Str. 3/DG/14, 1140 Wien  
[marija@mischkulnig.info](mailto:marija@mischkulnig.info)  
Tel: +43 699 1267 3269

### Über Karin Graf

„Seit 1998 arbeite ich mit Systemischen Aufstellungen und staune jedes Mal, was sichtbar werden kann und welche Lösungen sich entfalten. Jede Aufstellung ist so einzigartig wie die Person, die das Thema stellt.“

Mag. Karin Graf bietet als Expertin für Familienaufstellungen & Systemische Aufstellungen auch einen umfassenden und gern absolvierten Lehrgang „Systemische Aufstellungen in der Beratung“ an. Magistra der Psychologie; Lebens- und Sozialberaterin.

Detaillierte Infos: [www.karingraf.at](http://www.karingraf.at)

#### Kontaktdaten:

Mag. Karin Graf  
Feilplatz 3/10, 1140 Wien  
[info@karingraf.at](mailto:info@karingraf.at)  
Tel: +43 699 1023 4000

