

# AUSTAUSCHTREFFEN

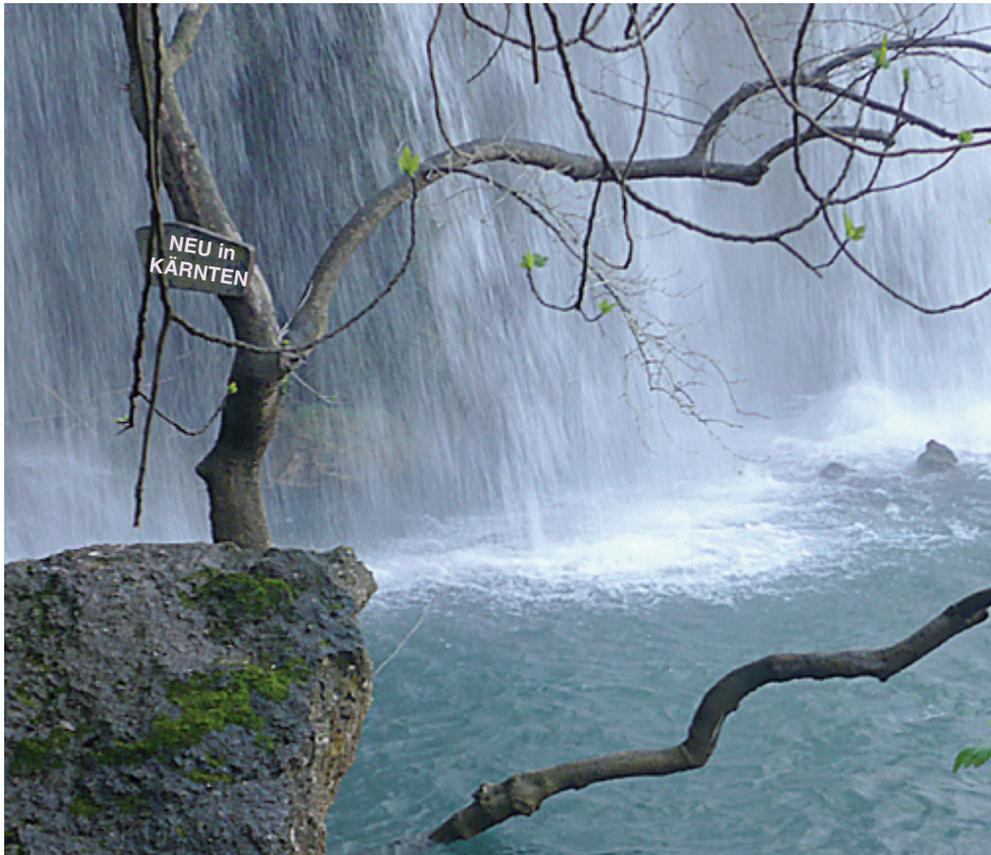
von hochsensiblen und hochsensitiven Menschen **in Kärnten**

Wir wollen voneinander mehr erfahren und auch voneinander lernen, wie sich die Hochsensibilität und Hochsensitivität im Leben u.a. auch bereichernd und stärkend auswirken kann. Themen, die uns am Herzen liegen, können in einem verständnisvollen Umfeld erörtert werden.

**W**ir treffen uns einmal im Quartal. In einer ersten Runde erzählen wir kurz, welche Themen uns beschäftigt hatten. Dann wählen wir gemeinsam, mit welchen Aspekten wir uns bei dem Treffen auseinandersetzen möchten. Wo Du Dich angesprochen fühlst, ergänzt Du Deine Erkenntnisse oder Ideen aus Deiner persönlichen Erfahrungswelt.

**Themenbereiche können sein:** Stresserleben und Entspannung, der hochsensible Körper, Überforderung und Überstimulation, Abgrenzung, Zentrierung, Beziehungsleben, Energie, Ausdauer, Lebensfreude u.v.m. Da der Erfahrungsaustausch als offene Gruppe geführt wird, wählst Du, wann Du dabei sein willst.

**Wir freuen uns auf Dich!**



## KOSTEN, INFOS:

**Kostenbeitrag:** 15,- € (Organisationsaufwand, Raummiete und Moderation)

**Ort:** Praxis Mag. Angelika Peaston, 9020 Klagenfurt, Morogasse 10, Parterre links

**Aktuelle Austauschtreffen 2018/19:** samstags, ab 14.30, ca. 2 Stunden

**24. November 2018 / 2. März 2019 / 6. April 2019 / 29. Juni 2019**

**16. November 2019** – Bitte um Anmeldung bei Marija oder Angelika!

## ORGANISATORINNEN:

Marija Mischkulnig &

Angelika Peaston



### Mag. Marija Mischkulnig

Psychologin und Praktikerin der Heilenden Körperarbeit

[www.mischkulnig.info](http://www.mischkulnig.info)

Tel: +43 699 12673269

E-Mail: [marija@mischkulnig.info](mailto:marija@mischkulnig.info)

Kontaktperson für Kärnten im Rahmen des österreichischen hochsensitiv.netzwerkes hsp für hsp

<http://www.hochsensitiv.net/wer/bundeslander/kaernten/>



### Mag. Angelika Peaston

Dolmetscherin

[www.dolmetsch-peaston.com](http://www.dolmetsch-peaston.com)

Energetikerin, Meditatives

Coaching, Achtsamkeit,

HSP-Expertin i.A.,

buddhistische Psychologie i.A.

[www.facebook.com/meditativescoaching](https://www.facebook.com/meditativescoaching)

Tel. +43 664 1603540

E-Mail: [angel-ika.meditatives.coaching@gmx.at](mailto:angel-ika.meditatives.coaching@gmx.at)