

# GRUPPENPROGRAMM 2024

Heilende Körperarbeit mit  
Mag. Marija Mischkulnig

**Blockveranstaltungen  
an Samstagen**

Verschiedene Kombinationen sind möglich,  
Du wählst, ob halber oder ganzer Tag!

**Magst Du selbst praktizieren lernen,  
dann wählst Du das gesamte Programm!**

- ✓ **EINBLICKE:** 9. März 2024
- ✓ **DAS BEWUSSTSEIN VORBEREITEN:**  
6. April, 4. Mai, 8. Juni 2024
- ✓ **SOMMERPAUSE, INTEGRIEREN:**  
individuelle Schwerpunkte einzeln oder zu zweit sind möglich
- ✓ **SELBST PRAKTIZIEREN:**  
5. Oktober, 9. November,  
7. Dezember 2024
- ✓ **AUSBLICK 2025:**  
Selbst praktizieren – Vertiefung  
und Gruppenprogramm NEU

- ✓ **Um ein kreatives, lebendiges Lernen zu ermöglichen,** sind die Blöcke unterschiedlich kombinierbar. So treffen wir stets auf neue Gesichter und lernen das Lebens-, Leidens- und Heilungsgeschehen kennen.
- ✓ **Die Personen, die konstant anwesend** sind (mit dem Ziel, selbst zu praktizieren oder einfach aus Interesse, für ihre eigene Selbstheilung und -erfahrung) lernen viele Zugänge und heilsame Dynamiken kennen.
- ✓ **Die Heilende Körperarbeit in der Gruppe KOMPAKT** ist für einen 3-Stunden-Block an diesen Tagen buchbar.
- ✓ Dein **Methoden-Repertoire** wird ergänzt.

**9.30-12.30 und 15.00-18.00**

**pro Block bis zu 30 Minuten länger möglich**

# INHALTE

EINBLICKE am 9. März 2024 –

Ein Warming Up zum Kennenlernen! Ein Hineinschnuppern auch für alle, die an der **Heilenden Körperarbeit in der Gruppe KOMPAKT** interessiert sind. Ich arbeite mit 2-3 Personen pro 3-StundenBlock. Die Inhalte richten sich nach den Interessen der angemeldeten TeilnehmerInnen.

Den Zugang der Heilsamen Herangehensweise variere ich über die Ebenen Körper, Geist, Seele. Z.B.

Körper: Körperliche Symptome, chronische Krankheiten

Geist: Trauma, Ängste, Depression, Stresserfahrungen

Seele: den Sinn leben, Perspektiven, Potenzial, Berufung

**Drei Beispiele, drei Zugänge** – über die wir uns in das erweiterte Erkennen wagen! Selbstheilungsdynamiken werden sich uns zeigen und uns erfahren lassen, wie wir unsere Gesundheit unterstützen. Jeder Zugang unterscheidet sich auch im energetischen Erfassen!

## DAS BEWUSSTSEIN VORBEREITEN

am 6. April, 4. Mai, 8. Juni 2024 –

Wiederum kommt der Körper-Geist-Seele-Aspekt als Zugang anhand von Beispielen vor: z.B. wie sich energetische Muster im Körpergedächtnis auffinden lassen! Wie die Lebensfreude von Ängsten und Zweifeln energetisch verdrängt wird u.v.m.

Um die heilende Dynamik erfassen zu lernen – **dazu ist sehr viel Übung an Präsenz, Offenheit und meditativer Ausrichtung erforderlich.**

## SELBST PRAKTIZIEREN

am 5. Oktober, 9. November, 7. Dezember 2024 –

Als Warming Up im Oktober geben uns zwei 3-StundenBlocks KOMPAKT wieder EINBLICKE!

Das Praktizieren untereinander wird bei den Folgeterminen erfahren und geübt. Personen, die erlauben, dass Heilende Körperarbeit “kostenlos” an ihnen praktiziert wird, werden eingeladen.

Eine Vertiefung wird 2025 fortgesetzt.

**Unterrichtsmaterial:** Handouts, Skizzen zur Vervollständigung sind inbegriffen. Nimm bitte Schreibmaterial, Stifte, Collegenblock, Schreibunterlage mit.

**Interesse bekunden bei Marija.**  
[marija@mischkulnig.info](mailto:marija@mischkulnig.info),  
[0699/12673269](tel:069912673269)

[www.mischkulnig.info](http://www.mischkulnig.info)



## Ort & Kosten

**Ort:** Bis 3 Personen in meiner Praxis für Körper & Geist, Leystraße 81/3. Stock/34 im 20. Bezirk.

Ab 4 Personen im SPIRITROOM, in der Haussteinstraße 4/5. Stock/52 im 2. Bezirk (nicht weit von der Praxis).

Die Gruppen finden von 2-8 Personen statt. Die größere Gruppe bietet Vielfalt und ist günstiger, die kleinere Gruppe Vertiefung und ist teurer. Bei Gruppen ab 4 kommt noch ein Raumkosten-Anteil hinzu.

Der **Preis** für einen 3-Stunden-Block beträgt für die gesamte Gruppe 300,-. Die Kosten ergeben sich aus der Summe der gebuchten Blocks und der Anzahl/Aufteilung unter den TeilnehmerInnen.

**Kostenbeispiel:** Gruppe 6 Personen. Für einen 3 Stunden Block zahlst Du 50,- plus 15,- Raumkostenanteil. Für einen ganzen Tag das Doppelte. (wird spätestens 1 Monat vor dem Termin kalkuliert)